

Примеры организации питания в детском саду. День второй по десятидневному меню:

ЗАВТРАК: вермишель молочная, хлеб с маслом, яйцо отварное, кофейный напиток с молоком.



ОБЕД: салат «Здоровье», суп рыбный с консервами, котлета мясная с красным соусом, каша гречневая, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, хлеб ржаной.



ПОЛДНИК: сочник с творогом, кисло-молочная продукция «Йогурт».



УЖИН: огурцы соленые порционно, жаркое по-домашнему из мяса кур, чай с сахаром, хлеб пшеничный, хлеб ржаной. Фрукты свежие.



День десятый по десятидневному меню.

ЗАВТРАК: вермишель молочная, хлеб с маслом, яйцо отварное, какао на молоке.



ОБЕД: салат из квашеной капусты, свекольник со сметаной, мясо тушеное с соусом, гороховое пюре, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, хлеб ржаной.



ПОЛДНИК: батон с маслом и сыром, кофейный напиток с молоком.



УЖИН: кукурузная каша, печенье, чай с молоком, пшеничный хлеб.



Мы дежури́м.



«Приятного аппетита!»

